

'Pas na de acceptatie kunnen we aan de juridische aspecten beginnen'

ANNELIES VERHOEFF, ADVOCATE EN MEDIATOR

'De ervaring leert dat je de emotie in het begin ruim aan bod moet laten komen. Want pas als er acceptatie is van het besluit te willen scheiden, is er een goede basis voor het maken van afspraken. Ik vraag de ex-partners eerst terug te blikken op het begin van hun relatie, toen zij nog

verliefd en vol verwachting waren. Vervolgens gaan we in op de vraag op welk moment in de relatie de teleurstellingen zijn ontstaan. En hoe het kwam dat

ze elkaar daar niet meer over spraken. De meeste mensen wilden daaraan al eerder werken, maar wisten niet hoe. Ik werk samen met onder meer een ontwikkelingspsycholoog, een psychotherapeut, een fiscalist en notarissen. Mochten de ex-partners daaraan behoefte hebben, dan komen zij er als mediator bij. Zo nodig geven wij de ex-partners dan gezamenlijk deskundig advies en begeleiding bij het maken van keuzes die zo goed mogelijk

passen bij hun omstandigheden. Bij mediation zijn de verschillen soms heel groot. De ex-partners blijven dan met het vingertje naar elkaar wijzen. Maar als je kunt bereiken dat mensen ook naar zichzelf en het standpunt van de ander kijken, dan heb je het grootste gedeelte al achter de rug. Dan ontstaan er oplossingen die zij zelf, door te luisteren naar elkaar, hebben bedacht.

Achteraf zegt bijna iedereen dat het zo jammer is dat ze niet eerder naar een mediator zijn gegaan. Dan hadden ze veel eerder met elkaar kunnen praten over teleurstellingen en verwachtingen, de inhoud van de opvoeding en financiële zaken. De meeste mensen vinden de begeleiding door de mediator een cadeautje. Door mediation kiezen de ex-partners soms weer voor elkaar. En als ze toch kiezen voor een breuk, voelen ze zich na alle gesprekken sterker in die keuze. Daarna gaan we door met het bespreken van de juridische aspecten.

Maar hoe mooi het allemaal ook klinkt, veel mensen ervaren een mediationproces als een enorme inspanning. In het proces zit dan ook vrijwel altijd een dieptepunt. Laatst was er een stel waarvan de vrouw het gezamenlijke, grote huis tijdelijk had verlaten. Zij waren al ver toen zij erachter kwam dat hij een deel van het huis inmiddels onderverhuurde, waardoor zij niet meer terug kon. Ze was woest en wilde het proces alsnog voortzetten bij de rechter. Gelukkig is dat niet gebeurd. Want mediation kost veel energie maar een procedure bij de rechter nog veel en veel meer.'

Meer informatie en verder lezen?

www.collaborativedivorce.nl

Gelukkig getrouwd, gelukkig gescheiden,

door prof. G.P. Hoefnagels,

Uitgeverij L.J. Veen



★ 3. Collaborative divorce (overlegscheiding)

De partners zitten met elkaar aan tafel om het eens te worden over de regeling van de scheiding, maar wel ieder met een eigen advocaat. Zo hebben zij een gelijkwaardige onderhandelingspositie.

Als het overleg ondanks alles mislukt, volgt een traditioneel scheidingsproces bij de rechtbank. De advocaten die aan het eerdere overleg hebben deelgenomen trekken zich daarvoor terug, en de partners moeten dus allebei een nieuwe advocaat zoeken. Dat kan een reden zijn om eerst nog wat harder te proberen het eens te worden.